嚴重特殊傳染性肺炎(新冠肺炎)

社區防疫宣導

如何做好健康管理

指導專家:衛生福利部疾病管制署中區傳染病防治醫療網黃高彬指揮官

彰化縣政府 CHANGHUA COUNTY GOVERNMENT
彰化縣衛生局 Changhua County Public Health Bureau

新型冠狀病毒介紹

- 致病原
  - 新型冠狀病毒(SARS-CoV-2)
- 臨床症狀
  - 發燒、咳嗽、全身倦怠、肌肉痠痛、呼吸急促
- 傳染方式
  - 近距離飛沫傳染、接觸傳染(直接或間接)
- 潛伏期
  - 14天內(2至12天，平均7天)
- 可有效滅活病毒
  - 56°C 30分鐘、75%酒精、含氯漂白水等



那些人容易被感染

- 返國14天
  - 特別是中央流行疫情指揮中心建議等級第一級注意、第二級警示及第三級警告之地區
- 曾接觸到確診個案
- 曾經接觸到疑似個案
- 去過有感染風險的場所/地點



為何要14天健康管理

- 新型冠狀病毒感染後14天內發病
- 14天內未發病，14天後就不會再發病
- 故具感染風險民眾需確實做好14天內的健康管理



14天健康管理有哪幾種

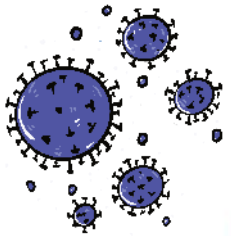
- 居家隔離：曾接觸到確診個案
- 居家檢疫：所有入境者

  (依中央流行疫情指揮中心公布為主)
- 自主健康管理

  1.除第三級地區之第一級注意或第二級警示地區返臺者

  2.通報個案檢驗陰性且已解除隔離者

  3.其他具潛在感染風險者



什麼是14天居家隔離/居家檢疫

- 隔離或檢疫期間自我監測事項

  1.每日監測兩次體溫和身體狀況

  2.需留在家中或指定地點

  3.不能外出、不能搭大眾交通工具、不能出境或出國

- 未配合者:依法最高可罰100萬，必要時強制安置

14天居家隔離/居家檢疫要注意哪些事

- 建議個案待在獨立的房間，使用專屬的衛浴
- 勤洗手，環境定期用含氯漂白水消毒
- 若無法有獨立空間需與家人接觸，請保持1公尺安全距離及戴上口罩
- 在家使用專屬餐具，不要與家人同桌吃飯
- 若有生活上需求可洽居家關懷中心(04-7531366)
- 若出現任何呼吸道症狀或任何全身不適症狀則需立即撥打1922防疫專線或通報衛生局(電話0900-300539)依指示盡速就醫

彰化縣政府 CHANGHUA COUNTY GOVERNMENT
彰化縣衛生局

14天自主健康管理要注意哪些事

- 自主健康管理期間自我監測事項

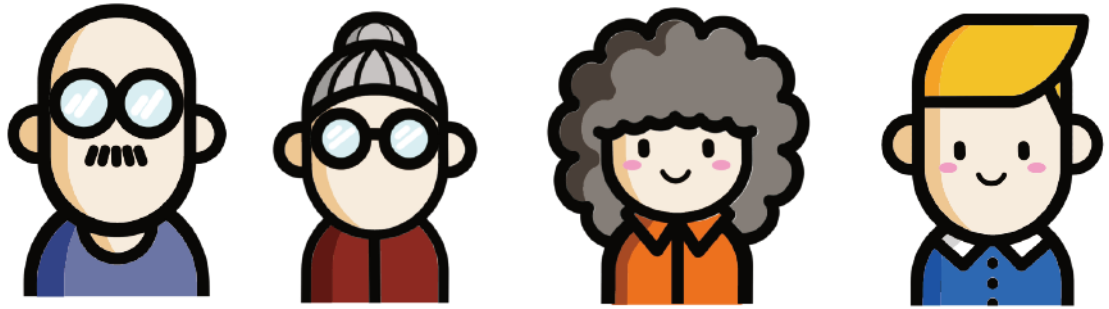
  1.避免外出，需外出應全程配戴口罩

  2.每日早晚監測一次體溫，落實咳嗽禮節
- 勤洗手，環境定期用含氯漂白水消毒
- 與人接觸請保持1公尺安全距離及戴上口罩
- 若出現發燒、咳嗽、流鼻水、呼吸急促或全身倦怠任一種症狀需撥打1922防疫專線或通報衛生局(電話0900-300539)依指示盡速就醫

哪些人是新冠肺炎的高危險群

- 50歲以上中老年致死率及重症的比率高於未滿50歲
- 患有慢性疾病致死率及重症的比率高於未患有慢性病者，如：
  1.心血管疾病
  2.糖尿病
  3.高血壓等慢性病

中老年人、心血管疾病、糖尿病、高血壓



- 故中老年人及慢性病者皆是新冠肺炎的高危險群

高危險群該怎麼保護自己

- 保持一公尺人與人安全距離
- 避免出入人潮擁擠地方，一定要前往務必戴上口罩
- 注意個人衛生勤洗手
- 環境定期要消毒
- 每日監測體溫和身體狀況做好自主健康管理
  - 有發燒、咳嗽、全身倦怠、呼吸急促等症狀要盡速就醫
- 有慢性疾病也要定期就醫

嚴格遵守居家隔離及檢疫
中老年及慢性病
應做好自主健康管理

新冠肺炎就遠離阿~就遠離

彰化縣政府 CHANGHUA COUNTY GOVERNMENT
彰化縣衛生局



疾病管制署網站新冠肺炎區重要指引及教材

https://www.cdc.gov.tw/Category/MPage/V6Xe4EItDW3NdGTgC5PtKA

相關因應指引隨時更新，如需使用請務必逕自疾管署網站確認是否更新

- 大眾運輸
- 公眾集會
- 社區管理維護
- 企業持續營運指引
- 居家式、社區式長照機構、巷弄長照站、關懷據點及失智據點感染管制措施
- 托嬰中心感染管制措施指引
- 機構住宿式長照機構感染管制措施指引
- 兒童及少年安置及教養機構感染管制措施指引
- 矯正機構感染管制措施指引

彰化縣衛生局
新冠肺炎-公告

彰化縣衛生局
新冠肺炎-各項指引

彰化縣衛生局
新冠肺炎-宣導圖

彰化縣政府/彰化縣衛生局