

高效能人士的 7 個習慣工作坊—校園領導人專班計畫

一、緣起

自我領導力教育是根據美國管理大師史蒂芬·柯維 (Stephen Covey) 的著作《高效能人士的 7 個習慣》(The 7 Habits of Highly Effective People·中譯《與成功有約》天下文化出版) 所發展出來的一套完整的全人教育系統。

它能夠積極啟發孩子個人天賦、在學習過程中了解自己、發現世界、培養出面對 21 世紀所需的生活能力與品格，與 108 課綱倡導的核心精神「自發、互動、共好」完全契合。自我領導力教育不但可以改變孩子的生命、為孩子提供一生受用的能力，同時也能徹底改造學校的體質與文化。

2013 年，沛德國際教育機構將全世界風行多年、超過 80 個國家、近 6,500 所學校廣泛運用的「7 個習慣與自我領導力教育」引進台灣。沛德國際教育機構是一家具有教育核心價值的社會企業，致力運用商業模式解決社會問題，不以公司盈利為最大目標，尋求合適基金會的贊助與支持，提供學校導入及師培相關經費。

沛德成立 9 年來，專注於兩件事。第一，尋找有強烈動機與意願的公立學校合作導入「7 個習慣」、「自我領導力教育」，以品格教育打造更優質的校園，協助學校達成目標。第二，開設「高效能人士的 7 個習慣」非營利暨教育組織專班，以 7 個習慣為教師增能，作為台灣師長最堅實的教育夥伴。

期盼與彰化縣政府教育處攜手合作 7 個習慣工作坊，邀請高中以下校長、主任、組長參與，體驗 7 個習慣新思維，從個人增能成長出發，在實踐 7 個習慣的過程中，於校園發揮正面影響力。

二、指導單位：彰化縣政府教育處

三、主辦單位：沛德國際教育機構

四、承辦單位：將邀請沛德夥伴學校「7 個習慣品格學校」信義國中小擔任承辦學校，協助提供場地、代訂餐盒、核發研習時數。

五、課程說明：

【高效能人士的7個習慣】工作坊_校園領導人一日基礎專班

- **目標：**透過《高效能人士的7個習慣》課程，學員將學習如何發揮個人優勢、承擔責任、設定實際可行的目標、做好行動規劃、時間管理、改善人際溝通、學會有效創新，同時更能以亙古不變、放諸四海皆準的原則，來打造平衡而健康的人生。學員也將實際運用管理工具及流程來體驗、實踐7個習慣的效能。
- **時間：**112年6月17日(週六) 08:30-17:00
- **地點：**彰化縣信義國中小德慧樓三樓會議室 (彰化市向陽街168號)
- **形式：**分組討論之實體工作坊，是一套高互動與實作式課程。
- **對象：**以學校為單位，邀請彰化縣公私立學校**校長、主任與組長**報名。
 - 對於在校內推行「自我領導力教育、7個習慣」有興趣的校長、主任
 - 想要增能，對自我實現、統合領導、團隊溝通有興趣的校園領導人
 - 想找回初衷、重拾教育熱情的校園領導人
 - 有心塑造優良校園文化，改善學校問題的行政團隊
- **人數：**36人
- **經費：**一日基礎專班36人經費為新台幣236,200元，全額由融悟文教基金會贊助支持。
- **議程：**詳見附件一

六、報名及相關事宜：

- (一) 報名方式：請於沛德設定之雲端報名表格報名 <https://reurl.cc/Gelyyv>
- (二) 核假事宜：參加人員請准予公(差)假登記，課務派代，並依規定全程參加給予課程研習時數。【高效能人士的7個習慣】工作坊一日基礎專班 8 小時。
- (三) 相關問題請洽：
沛德國際教育機構 戴立雯 02-2703-5690 # 202、wing@peducation.com.tw

七、預期效益：

- (一) 理解與實踐 7 個習慣的過程中，啟發個人思維，邁向身心安定，正向發揮影響力。
- (二) 培養校長及學校一級主管成為優秀的領導人才及創造優質之學習環境。

【高效能人士的7个习惯】工作坊_一日基础专班

時間	7個習慣	學員將得以：
8:30-10:00	思維模式及效能的概念	<ul style="list-style-type: none"> • 認識7個習慣的根基：效能的關鍵原則。 • 認識思維模式、建立高效能的思維模式。 • 釐清學員在工作及個人生活中希望實踐7個習慣的領域。
10:00-12:30	習慣 1 主動積極®	<ul style="list-style-type: none"> • 積極任事。 • 主動式回應。 • 負責任。 • 釐清何謂「關注圈」與「影響圈」。 • 為自己、外在環境、事情的結果帶來正面影響力。
	習慣 2 以終為始®	<ul style="list-style-type: none"> • 定義「願景」與「價值」。 • 打造「個人使命宣言」。 • 為團隊及個人設定可衡量的目標。 • 成功啟動專案或計畫。 • 將目標與優先順序彼此對焦。 • 專注於期望的結果。
	習慣 3 要事第一®	<ul style="list-style-type: none"> • 釐清關鍵任務的優先順序。 • 排除非優先事物及浪費時間的瑣事。 • 有效規劃執行策略。 • 有效運用規劃工具。 • 應用高效能授權技巧。 • 應用高效能時間管理技巧。
12:30-13:20	午餐	
13:20-17:00	從「個人成功」® 到「公眾成功」®	<ul style="list-style-type: none"> • 為關鍵人際關係打造信任基礎。 • 建立與他人的「情感帳戶」。
	習慣 4 雙贏思維®	<ul style="list-style-type: none"> • 打造高度信任的人際關係。 • 建立高效能團隊。 • 瞭解每一個人的「贏」，建立高效能的合作關係。 • 著眼於長期的策略能力。
	習慣 5 知彼解己®	<ul style="list-style-type: none"> • 應用高效能聆聽技巧。 • 深刻而正確地理解他人。 • 應用高效能人際溝通技能。 • 克服溝通陷阱。 • 有效提供、接受建議。
	習慣 6 統合綜效®	<ul style="list-style-type: none"> • 整合、引用不同特質與能力。 • 應用高效能的問題解決能力。 • 有效進行團隊決策。 • 以高度創意與人合作，發展創新、有效的解決方案。 • 擁抱、引用重要的創新能量。
	習慣 7 不斷更新®	<ul style="list-style-type: none"> • 建立平衡的生活。 • 將不斷改善、終身學習融入生活。 • 創造實踐7個習慣的能量。

【高效能人士的7个习惯】工作坊_一日基础专班

2022/12 新北候用校长专班 课程花絮与回馈



▲ 儘管週六一早寒流來襲，候用校長們仍準時出席，一同於開場時合影留念。



▲ 課程開始，由新北市教育局歐人豪副局長致詞為各位候用校長勉勵。



▲ 講師引導學員體會生活中的「習慣」。



▲ 透過舉例，講師引導學員發現生活中不言而喻、亙古不變的「原則」。



▲ 講師引導學員透過可樂與水的舉例，了解生活中刺激與反應的慣性。



▲ 講師運用手勢教導學員，刺激與反應之間有選擇的自由。



▲ 學員們透過案例練習，學習考慮他人的贏與自己的贏。



▲ 講師與學員透過同理心傾聽的對話與練習，實踐習慣 5：知彼解己。



▲ 學員互相講述他人的優點，體驗如何換位思考，珍視差異。



▲ 小組成員合影

您會如何向同事或朋友形容這門課程或有何收穫？

- 有助於工作、家庭的關係建立，和自我認識。
- 可以重新檢視自己身心靈強度、能耐、收穫匪淺。
- 高效能人士的 7 個習慣，送禮自用兩相宜。
- 很能有收穫，有共鳴的課程。
- 能正向、積極地面對生活。
- 如果對工作、親人關係、人生感到迷航，參加課程可以提昇思考層次，有效共創雙贏。
- 一個很棒的自我探索歷程。
- 利己助人，對個人成長、團隊組織追求共好非常有助益。
- 檢視個人做事的方法與態度。
- 能夠協助掌握生命、生活方向盤的力量。
- 實際理解，具體操作，很棒的課程安排。
- 透過檢視省思更加理解自己與他人提升有效能的生活。
- 讓人生重開機的新契機！
- 如果你的人生想要變得更好，請務必來聽。
- 7 個習慣由生活出發，由自己出發，發揮影響力。
- 統合綜效有突破盲點思維。
- 反思自己，並學習如何讓自己成為更具效能的人士。
- 由自己出發，發現更多的可能。
- 心靈啟迪和人生重新思考更好生活的觀念。
- 能再次釐清生活的優先順序，並能探究生命的大石頭及各種技能。